

# AGENDA PASTORAL

- Dia 2** - Apresentação do Senhor. Dia do Consagrado  
- Bênção das Crianças, Velas e Mães Grávidas, às 18h15
- Dia 4** - Eucaristia, Irmandade N. Senhora da Encarnação, às 17h30
- Dia 6** - Primeira Sexta Feira  
- Adoração e Confissões às 16h00 e Eucaristia às 16h30
- Dia 7** - Primeiro Sábado, às 9h00  
- Reunião de Jovens e Crisma, às 15h00  
- Confissões em Valclaro, 16h30
- Dia 10** - Eucaristia na Capela de S. António, às 18h00
- Dia 12** - Eucaristia na Capela de Moledo, 18h00
- Dia 14** - Confissões em Valclaro, 16h30
- Dia 15** - Celebração do Dia do Doente e Unção dos Doentes, às 11h00.
- Dia 18** - Quarta feira de Cinzas, às 18h00. Início da Quaresma.
- Dia 22** - 1º Domingo da Quaresma. Bênção do Pão de Deus. Catequese.  
- Animação Litúrgica da Eucaristia e Entrega do Pai Nosso (2º Ano)  
- Celebração da Vida. Aniversários do mês de Fevereiro
- Dia 26** - Início do Jubileu de SS. Salvador, às 18h00  
- Sufrágio pelos Irmãos da Irmandade de SS. Salvador
- Dia 28** - Ensaio do Coral crianças e jovens, SS. Salvador, 16h00.  
- Exposição e Adoração do Santíssimo Sacramento, às 16h30  
- Eucaristia, às 18h00
- Dia 1** - Confissões em SS. Salvador, às 15h00  
- Jubileu. Eucaristia às 16h, Grupo Coral da Catequese e Jovens.



*Respirar, viver não é apenas agarrar e libertar o ar, mecanicamente: é existir com, é viver em estado de amor. E, do mesmo modo, aderir ao mistério e entrar no singular, no afetivo. Deus é cúmplice da afetividade: onipotente e frágil; impassível e passível; transcendente e amoroso; sobrenatural e sensível. A mais louca pretensão crista não está do lado das afirmações metafísicas: ela é simplesmente a fé na ressurreição do corpo. O amor é o verdadeiro despertador dos sentidos. Quando o amor está ausente, a nossa vitalidade hiberna. Amar significa abrir-se, romper o círculo do isolamento, habitar esse milagre que é conseguirmos estar plenamente connosco e com o outro.*

José Tolentino Mendonça, in A mística do instante, ed. Paulinas



## SER IGREJA na Penajóia

FOLHA PAROQUIAL - Nº 133 - fevereiro de 2026

## ABRE-TE. CAMINHAR PARA A PÁSCOA COM SENTIDO(S)



A Quaresma é um tempo de caminho e de abertura. Inspirados pelo convite “**Abre-te**”, queremos percorrer, domingo após domingo, um **itinerário de redescoberta dos nossos sentidos**. Com Cardeal D. José Tolentino Mendonça, na sua obra *Mística do Instante*, aprendemos que a fé cristã nasce dentro da vida concreta, no instante vivido com atenção. Deus fala-nos através do que vemos, tocamos, saboreamos, escutamos e respiramos.

Os sentidos não são obstáculos à fé, mas portas de acesso ao mistério: Deus, em Jesus, assumiu a nossa carne e os nossos sentidos. A vida espiritual acontece aí, no dia a dia, nas pequenas coisas, onde o invisível se manifesta no sensível. Mas vivemos tempos de distração: vemos muito e contemplamos pouco, ouvimos ruídos e não escutamos, tocamos sem cuidar. A Quaresma convida-nos, por isso, a abrir de novo todos os sentidos.

Cada domingo será um passo neste despertar: o coração, o ouvido, o paladar, a visão, o tato e, na Páscoa, o perfume da vida nova do Ressuscitado. A Liturgia torna-se assim escola e celebração dos sentidos, ajudando-nos a reconhecer Deus nas formas concretas da vida. Que esta Quaresma nos ensine a viver com sentido(s), até que o “bom odor” da Páscoa transfigure tudo o que somos e fazemos.

## CELEBRAR A FÉ

- Dia 31** - Eucaristia Vespertina em S. Geão às 17h00  
**Dia 1** - SS. Salvador às 9h00, Valclaro às 10h00 e Molães às 11h00  
**Dia 7** - Eucaristia Vespertina em Valclaro às 17h00  
**Dia 8** - S. Geão às 9h00, SS. Salvador às 10h00 e Molães às 11h00  
**Dia 14** - Eucaristia Vespertina em SS. Salvador às 17h00  
**Dia 15** - Valclaro às 9h00, S. Geão às 10h00 e Molães às 11h00  
**Dia 21** - Eucaristia Vespertina em S. Geão às 17h00  
**Dia 22** - SS. Salvador às 9h00, Valclaro às 10h00 e Molães às 11h00  
**Dia 28** - Eucaristia **Vespertina em SS. Salvador (Jubileu)** às 18h00  
**Dia 1** - S. Geão às 9h00 e Molães às 11h00



## BENÇÃO DAS CRIANÇAS

A Igreja celebra no dia **2 de fevereiro**, segunda feira, a **Festa da Apresentação do Senhor**. Nesta celebração associaremos a bênção da "luz", a **bênção das crianças** e a **bênção das mães grávidas**. A celebração da Eucaristia, será às **18h15**, na Igreja Paroquial, em Molães.

## DIA MUNDIAL DO DOENTE

No dia **15 de fevereiro**, domingo, comemoraremos o **Dia Mundial do Doente**. Neste dia, na Igreja Paroquial às **11h00**, celebraremos com todos os doentes e pessoas idosas a **Eucaristia e o Sacramento da Santa Unção**. As pessoas que desejarem receber o Sacramento da Santa Unção **devem-se preparar-se através do Sacramento da Reconciliação**.

**Confissões de Preparação:** 6 de fevereiro (Molães às 16h00); 7 de fevereiro (Valclaro às 16h30); 14 de fevereiro (SS. Salvador às 16h30).

## QUARESMA

O tempo litúrgico da **Quaresma** tem o seu início na Quarta-feira de Cinzas.

**Quarta Feira de Cinzas - 18 de fevereiro**

**Imposição das Cinzas**, às 18h00, em Molães.



## BÊNÇÃO DO PÃO DE DEUS



No **I Domingo da Quaresma**, dia **22 de fevereiro**, 11 horas, entrega do **Pai Nosso**, às crianças do 2º ano da catequese e **Bênção do Pão Deus** com distribuição por todos os participantes na Eucaristia.

## JUBILEU DE SANTÍSSIMO SALVADOR

O Jubileu da Irmandade de SS. Salvador será no **II Domingo do Tempo da Quaresma**, com o seguinte programa:

**Dia 26**, Quinta-feira - Eucaristia, às 18h00

**Dia 27**, Sexta-feira - Eucaristia, às 18h00

**Dia 28**, Sábado

16h00 - Ensaio com as crianças e jovens

16h30 - Adoração do Santíssimo Sacramento

18h00 - Eucaristia, às 18h00

**Dia 1**, Domingo

15h00 - Confissões

16h00 - Eucaristia, animada com as crianças e jovens.

17h00 - Peregrinação ao Cemitério de SS. Salvador

