

AGENDA PASTORAL

- Dia 1** - Jubileu de Santíssimo Salvador. Confissões 15h e Eucaristia 16h
- Dia 2** - Visita aos doentes na Zona de Ss. Salvador, às 14h00
- Eucaristia, Irmandade de Santíssimo Salvador, às 18h00
- Dia 3** - Eucaristia, Irmandade de S. Geão, às 18h00
- Dia 5** - Eucaristia na Capela de S. António, às 18h00
- Dia 6** - Primeira Sexta Feira
- Adoração e Confissões às 16h30 e Eucaristia às 17h00
- Dia 7** - Primeiro Sábado, às 17h00
- Formação de Catequistas e Jovens, em Avões às 9h30
- Reunião com os responsáveis da Irmandade de S. Geão, às 18h00
- Dia 8** - Dia da Cáritas. Peditório Nacional para a Cáritas Diocesana
- Dia 13** - 24 horas para o Senhor das 17h00, às 22h00
- Dia 13** - 24 horas para o Senhor das 9h00, às 18h00
- Dia 16** - Visita aos doentes na Zona de Ss. Geão, às 14h00
- Dia 17** - Visita aos doentes na Zona de Moledo, às 15h00
- Eucaristia na Capela do Moledo, às 18h00
- Dia 19** - S. José. Dia do pai. Bênção dos pais na Eucaristia, às 18h15
- Dia 21** - Visita aos doentes na Zona de Valclaro, às 14h00
- Dia 23** - Visita aos doentes na Zona de Molães, às 14h30
- Início do Jubileu de Nossa Senhora da Encarnação, às 18h00
- Dia 25** - Eucaristia do Jubileu de Nossa Senhora da Encarnação, às 11h00
- Dia 27** - Visita aos doentes e idosos institucionalizados
- Dia 28** - Confissões para Jovens e Catequese e Ensaio do Coro, às 15h00
- Reunião dos Grupos de Visita Pascal, às 19h00
- Dia 29** - Domingo de Ramos com bênção dos Ramos, Molães, às 10h30
- Celebração da Vida. Aniversários do mês de Março
- Dia 5** - Dia de Páscoa



SER IGREJA na Penajóia

FOLHA PAROQUIAL - Nº 134 - março de 2026

ESCUTAR E JEJUAR



Na sua mensagem para a Quaresma de 2026, o Papa convida-nos a colocarmos a nossa vida em Deus, acolhendo com docilidade a sua Palavra, que transforma o coração e conduz à verdadeira conversão. Escutar é o primeiro passo deste caminho: quem se dispõe a ouvir abre-se à relação com Deus e com os irmãos. O Senhor é o primeiro a escutar o clamor dos pobres e o sofrimento dos oprimidos; também nós somos chamados a aprender d'Ele esta escuta atenta e compassiva, capaz de reconhecer as vozes que pedem justiça, amparo e dignidade.

O Papa recorda que o jejum é um exercício concreto que educa o desejo e purifica o coração. Privar-se do que é supérfluo ajuda-nos a descobrir de que temos verdadeiramente fome: de Deus e do amor ao próximo. O jejum cristão deve brotar da fé e ser vivido com humildade, afastando-nos do orgulho, da autossuficiência e do egoísmo. Este ano, o Santo Padre convida de modo particular a um "jejum de palavras": renunciar às críticas, às calúnias e aos juízos precipitados, substituindo-os por palavras de bondade, esperança e paz. A Quaresma é também um caminho a realizar em comunhão. Paróquias, famílias e comunidades são chamadas a viver a escuta da Palavra e a prática do jejum de forma partilhada, com atenção ao grito dos pobres e ao sofrimento da criação. Assim, a conversão ganha uma dimensão verdadeiramente comunitária, renovando a fé, a fraternidade e o compromisso com a justiça. O Papa conclui pedindo ao Senhor que nos conceda ouvidos atentos e corações generosos, para que cada comunidade cristã se torne sinal vivo da civilização do amor.



Paróquia de
Penajóia

www.paroquiadepenajoiapt



250 ANOS
Catedral

ORGANIZAÇÃO GERAL DE LARROS

CELEBRAR A FÉ

- Dia 1** - S. Geão às 9h00, Molães às 11h00 e SS. Salvador às 16h00
Dia 7 - Eucaristia Vespertina em SS. Salvador às 17h00
Dia 8 - Valclaro às 9h00, S. Geão às 10h00 e Molães às 11h00
Dia 14 - **24 horas para o Senhor**, em Molães
Dia 15 - SS. Salvador às 9h00, Valclaro às 10h00 e Molães às 11h00
Dia 21 - Eucaristia Vespertina em Valclaro às 17h00
Dia 22 - S. Geão às 9h00, SS. Salvador às 10h00 e Molães às 11h00
Dia 28 Eucaristia Vespertina em SS. Salvador às 17h00
Dia 29 - **Valclaro às 8h30, S. Geão às 9h30 e Molães às 10h30**
Dia 5 - Molães às 8h00 (Dia de Páscoa)

FORMAÇÃO JOVENS E CATEQUISTAS



Dia 7 de Março: Formação para **Jovens** e **Catequistas** das Paróquias de Penajóia, Avões, Samodães e Ferreiros.
Formador: **P. Luís Rafael.** **Horário:** 9h30 às 14h00
Local: Paróquia de Avões.

24 HORAS PARA O SENHOR

Dia 13 de março, sexta feira

- 17h00 - Eucaristia e Exposição do Santíssimo Sacramento
- 21h00 - Oração Mariana
- 22h00 - Recolha do Santíssimo Sacramento

Dia 14 de março, sábado

- 09h00 - Reposição do Santíssimo Sacramento
- 15h00 - Tempo de Confissões para jovens e crianças.
- 17h00 - Bênção e Eucaristia de Encerramento

Nas restantes horas todos estão convidados a acompanhar o Santíssimo Sacramento em oração individual ou por grupos, garantindo a permanência de pessoas.



JUBILEU DE N^a SR^a DA ENCARNAÇÃO

O Jubileu de Nossa Senhora da Encarnação terá o seguinte programa:

Dia 23, Segunda Feira - Eucaristia, às 18h00

Dia 24, Terça feira

17h00 - Confissões

18h00 - Eucaristia

Dia 25, Quarta feira

10h00 - Confissões

11h00 - Eucaristia Solene

12h00 - Peregrinação ao Cemitério de S. Geão

18h00 - Celebração Mariana



VISITA AOS DOENTES

Dia 2 de março, segunda feira - Zona de SS. Salvador, às 14h00

Dia 16 de março, segunda feira - Zona de S. Geão, às 14h00

Dia 17 de março, terça feira, Zona de Moledo, às 15h00

Dia 21 de março, sábado - Zona de Valclaro, às 14h00

Dia 23 de março, segunda feira - zona de Molães, às 14h30

Dia 27 de março, segunda feira - Doentes e idosos institucionalizados

Na visita aos doentes e idosos celebraremos o Sacramento da Reconciliação e da Unção dos Doentes.



DOMINGO DE RAMOS - CATEQUESE

Dia 28 de março, Sábado, às 15h00

Confissões da Catequese, Ensaio do Coro e construção do Ramo.

Dia 29 de março, Domingo, às 10h30

Procissão de Ramos e Eucaristia com a presença das crianças e jovens.

